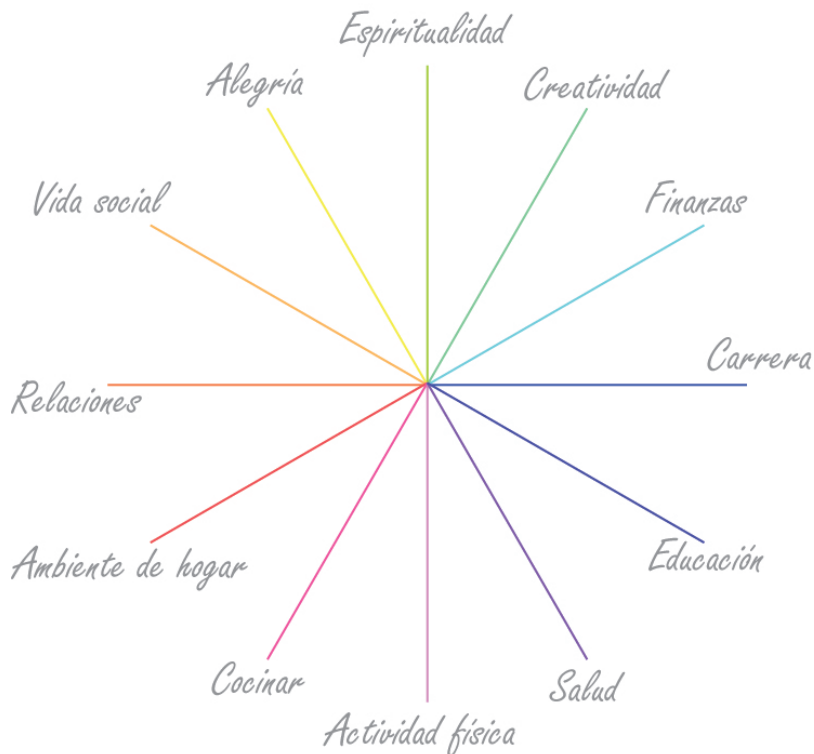
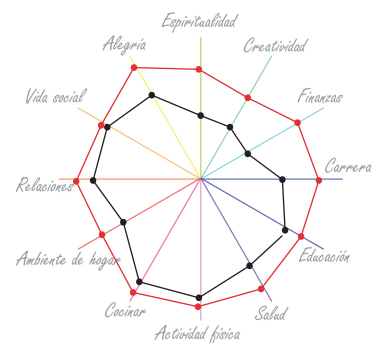


CÍRCULO DE LA VIDA

Descubre si hay algún área en tu vida que necesite atención.



Ejemplo



INSTRUCCIONES

1. Coloca un punto en la línea que corresponda el área a calificar. Si estás completamente insatisfecho coloca el punto en el centro del círculo, si estás completamente satisfecho coloca el punto hasta el otro extremo.
2. Une los puntos con una línea.
3. Con un color diferente coloca los puntos en cómo te gustaría que se viera tu círculo PERFECTO y une los puntos nuevos. No pasa nada si no es una circunferencia exacta.
4. Identifica cuáles son las áreas en las que no te encuentras satisfecho y en las que quisieras invertir tu tiempo y esfuerzo.

**UN HEALTH COACH TE
PUEDE AYUDAR A ENCONTRAR
TU BALANCE.**

Si quieres saber más sobre el programa de health coaching da **click aquí**.